Приложение №1

К приказу от 02.09.2024 №208

**ТИПОВОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ МЕНЮ**

**для организации горячего питания обучающихся**

**в общеобразовательных организациях на территории Ульяновской области**

Таблица 2.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| № рец. | Приём пищи,  наименование блюда | Масса | Пищевые вещества | | | Энергетичес-кая цен-ность, ккал | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| бел-ки, г | жи-ры, г | угле-воды, г | B1 | B2 | A | D | C | Na | K | Ca | Mg | P | Fe | I | Se | F |

| 1 | | | 2 | | 3 | | | | 4 | | | | 5 | | | 6 | | | | 7 | | | | | 8 | | | | | 9 | | | | 10 | | | | 11 | | | 12 | | | | 13 | | | | | 14 | | | 15 | | | | | | | | 16 | | | | | | 17 | | | | | | 18 | | | | | | | 19 | | | | | | | | 20 | | | | | | | | 21 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник, 1-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-1з | | | Сыр твёрдых сортов в нарезке | | 5 | | | | 4,6 | | | | 5,9 | | | 0 | | | | 71,7 | | | | | 0,01 | | | | | 0,06 | | | | 52 | | | | 0,19 | | | 0,14 | | | | 162 | | | | | 17,6 | | | 176 | | | | | | | | 7 | | | | | | 100 | | | | | | 0,2 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 2,9 | | | | | | | | 0 | | | |
| 53-19з | | | Масло сливочное (порциями) | | 15 | | | | 0,1 | | | | 7,3 | | | 0,1 | | | | 66,1 | | | | | 0 | | | | | 0,01 | | | | 45 | | | | 0,13 | | | 0 | | | | 1,5 | | | | | 3 | | | 2,4 | | | | | | | | 0 | | | | | | 3 | | | | | | 0,02 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0,1 | | | | | | | | 0,28 | | | |
| 54-16к | | | Каша «Дружба» | | 200 | | | | 6,2 | | | | 7,4 | | | 30 | | | | 211,2 | | | | | 0,09 | | | | | 0,17 | | | | 33,95 | | | | 0,08 | | | 0,66 | | | | 419,69 | | | | | 195,89 | | | 171,61 | | | | | | | | 33,85 | | | | | | 154,62 | | | | | | 0,65 | | | | | | | 62,36 | | | | | | | | 5,12 | | | | | | | | 38,9 | | | |
| 54-21гн | | | Какао с молоком | | 200 | | | | 4,7 | | | | 3,5 | | | 12,5 | | | | 100,4 | | | | | 0,04 | | | | | 0,16 | | | | 17,25 | | | | 0 | | | 0,68 | | | | 49,95 | | | | | 220,33 | | | 167,68 | | | | | | | | 34,32 | | | | | | 130,28 | | | | | | 1,09 | | | | | | | 11,7 | | | | | | | | 2,29 | | | | | | | | 38,25 | | | |
| Пром. | | | Хлеб пшеничный | | 50 | | | | 5,3 | | | | 0,6 | | | 34,4 | | | | 164,1 | | | | | 0,08 | | | | | 0,02 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 349,3 | | | | | 65,1 | | | 14 | | | | | | | | 9,8 | | | | | | 45,5 | | | | | | 0,77 | | | | | | | 2,24 | | | | | | | | 4,2 | | | | | | | | 10,15 | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | | **550** | | | | **20,9** | | | | **24,7** | | | **77** | | | | **613,5** | | | | | **0,22** | | | | | **0,42** | | | | **148,2** | | | | **0,4** | | | **1,48** | | | | **982,44** | | | | | **501,92** | | | **531,69** | | | | | | | | **84,97** | | | | | | **433,4** | | | | | | **2,73** | | | | | | | **76,3** | | | | | | | | **14,61** | | | | | | | | **87,58** | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 302-У | | | Каша гречневая рассыпчатая | | 180 | | | | 9,3 | | | | 8,4 | | | 40,6 | | | | 275,3 | | | | 0,24 | | | | | 0,13 | | | | | 26,86 | | | | 0,12 | | | 0 | | | | 37 | | | | | | | 248,42 | | | | | | 16,27 | | | | | 135,82 | | | | | | 204,73 | | | | | | 4,57 | | | | | | | 2,57 | | | | | | | | 4 | | | | | 18,21 | | | | |
| 113 | | | Суп-лапша домашняя | | 250 | | | | 7,1 | | | | 9 | | | 15,1 | | | | 169,9 | | | | 0,05 | | | | | 0,05 | | | | | 18,06 | | | | 0,11 | | | 0,57 | | | | 18,54 | | | | | | | 81,36 | | | | | | 13,21 | | | | | 8,59 | | | | | | 64,41 | | | | | | 0,74 | | | | | | | 2,59 | | | | | | | | 2,58 | | | | | 41,68 | | | | |
| 33,1 Ш | | | Биточки «Детские» | | 90 | | | | 16,3 | | | | 16,2 | | | 15,5 | | | | 273,2 | | | | 0,09 | | | | | 0,19 | | | | | 82,8 | | | | 0,74 | | | 4,06 | | | | 126,75 | | | | | | | 328,49 | | | | | | 89,69 | | | | | 28,9 | | | | | | 186,85 | | | | | | 2,82 | | | | | | | 14,78 | | | | | | | | 3,38 | | | | | 60,88 | | | | |
| 343-У | | | Компот из сухофруктов | | 200 | | | | 0,5 | | | | 0,1 | | | 12,8 | | | | 54,6 | | | | 0,01 | | | | | 0,02 | | | | | 18,66 | | | | 0 | | | 16,62 | | | | 5,91 | | | | | | | 155,54 | | | | | | 62,38 | | | | | 14,99 | | | | | | 15,25 | | | | | | 0,57 | | | | | | | 0,36 | | | | | | | | 0,23 | | | | | 4,9 | | | | |
| Пром. | | | Хлеб ржано-пшеничный | | 60 | | | | 4 | | | | 0,7 | | | 23,8 | | | | 117,4 | | | | 0,1 | | | | | 0,05 | | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 243,6 | | | | | | | 141 | | | | | | 17,4 | | | | | 28,2 | | | | | | 90 | | | | | | 2,34 | | | | | | | 2,64 | | | | | | | | 3,3 | | | | | 14,4 | | | | |
| **Итого за обед** | | | | | **880** | | | | **38,3** | | | | **34,6** | | | **111,2** | | | | **909,8** | | | | **0,54** | | | | | **0,48** | | | | | **249,55** | | | | **0,97** | | | **43,75** | | | | **438,43** | | | | | | | **1196,98** | | | | | | **225,62** | | | | | **236,33** | | | | | | **598,41** | | | | | | **11,85** | | | | | | | **25,58** | | | | | | | | **13,84** | | | | | **166,24** | | | | |
| **Вторник, 1-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2,35 | Каша молочная манная  с маслом сливочным | | | 250 | | | 7,9 | | | | 7,9 | | | | | 36,7 | | | | 249 | | | | | 0,08 | | | | | 0,19 | | | | 37,08 | | | | 0,09 | | | 0,72 | | | | 177,13 | | | | | 215,13 | | | 156,89 | | | | | | | | 23,52 | | | | | | 141,65 | | | | | | 0,52 | | | | | | | 29,17 | | | | | | | | 2,51 | | | | | | | | 36,31 | | | |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | | | 200 | | | 3,9 | | | | 2,9 | | | | | 11,2 | | | | 86 | | | | | 0,03 | | | | | 0,13 | | | | 13,29 | | | | 0 | | | 0,52 | | | | 38,55 | | | | | 183,98 | | | 148,32 | | | | | | | | 30,67 | | | | | | 106,79 | | | | | | 1,06 | | | | | | | 9 | | | | | | | | 1,76 | | | | | | | | 20 | | | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | | | 50 | | | 3,8 | | | | 0,4 | | | | | 24,6 | | | | 117,2 | | | | | 0,06 | | | | | 0,02 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 249,5 | | | | | 46,5 | | | 10 | | | | | | | | 7 | | | | | | 32,5 | | | | | | 0,55 | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | 3 | | | | | | | | 7,25 | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | **550** | | | **16,2** | | | | **17,1** | | | | | **90** | | | | **577,5** | | | | | **0,26** | | | | | **0,29** | | | | **63,96** | | | | **0,2** | | | **17,98** | | | | **506,25** | | | | | **962,62** | | | **250,78** | | | | | | | | **74,84** | | | | | | **269,78** | | | | | | **5,55** | | | | | | | **22,24** | | | | | | | | **9,7** | | | | | | | | **81,98** | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Нарезка овощная «Ассорти»\* | | | | 80 | | | 1,2 | | | | 0,1 | | | 3,7 | | | | 20,8 | | | 0,04 | | | | | 0,04 | | | | | 48,67 | | | | 0 | | | | 26,67 | | | | 8 | | | | 243,67 | | | | | | 28,33 | | | | | | | 16,67 | | | | | | 33 | | | | | | 0,7 | | | | | | | 2,67 | | | | | | | 0,33 | | | | | | | 15,67 | | | | | |
| 82-У | Борщ со свежей капустой и картофелем | | | | 250 | | | 6,4 | | | | 5,6 | | | 13,6 | | | | 129,8 | | | 0,05 | | | | | 0,05 | | | | | 162,79 | | | | 0 | | | | 10,66 | | | | 24,18 | | | | 399,56 | | | | | | 38,65 | | | | | | | 28,06 | | | | | | 58,13 | | | | | | 1,28 | | | | | | | 6,51 | | | | | | | 0,55 | | | | | | | 34,19 | | | | | |
| 304-У | Рис отварной | | | | 180 | | | 4,2 | | | | 5,2 | | | 42,9 | | | | 235 | | | 0,04 | | | | | 0,03 | | | | | 19,44 | | | | 0,09 | | | | 0 | | | | 7,64 | | | | 54,58 | | | | | | 6,01 | | | | | | | 27,67 | | | | | | 84,88 | | | | | | 0,57 | | | | | | | 0,89 | | | | | | | 8,51 | | | | | | | 32 | | | | | |
| 295- У | Котлета куриная\* | | | | 90 | | | 19 | | | | 25,7 | | | 25,1 | | | | 407,6 | | | 0,16 | | | | | 0,3 | | | | | 100,73 | | | | 2,22 | | | | 7,66 | | | | 453,79 | | | | 311,21 | | | | | | 176,62 | | | | | | | 31,17 | | | | | | 218,77 | | | | | | 3,52 | | | | | | | 24,64 | | | | | | | 5,29 | | | | | | | 110,54 | | | | | |
| 15 | Компот из яблок и вишни | | | | 200 | | | 0,1 | | | | 0,1 | | | 6,4 | | | | 26,8 | | | 0 | | | | | 0 | | | | | 1,34 | | | | 0 | | | | 1,52 | | | | 3,58 | | | | 45,77 | | | | | | 76,77 | | | | | | | 3,18 | | | | | | 3,67 | | | | | | 0,25 | | | | | | | 0,4 | | | | | | | 0,04 | | | | | | | 2,1 | | | | | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | | | | 60 | | | 4 | | | | 0,7 | | | 23,8 | | | | 117,4 | | | 0,1 | | | | | 0,05 | | | | | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | | | 243,6 | | | | 141 | | | | | | 17,4 | | | | | | | 28,2 | | | | | | 90 | | | | | | 2,34 | | | | | | | 2,64 | | | | | | | 3,3 | | | | | | | 14,4 | | | | | |
| **Итого за обед** | | | | | **890** | | | **35** | | | | **37,4** | | | **129,2** | | | | **993** | | | **0,56** | | | | | **0,68** | | | | | **388,06** | | | | **3,57** | | | | **53,09** | | | | **745,44** | | | | **1251,19** | | | | | | **337,77** | | | | | | | **137,51** | | | | | | **491,57** | | | | | | **9,06** | | | | | | | **38,25** | | | | | | | **18,07** | | | | | | | **211,15** | | | | | |
| **Среда, 1-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 272 | | | Запеканка творожная | | 150 | | | | 29,7 | | | | 13,4 | | | 22,6 | | | | 329,9 | | | | | 0,07 | | | | | 0,31 | | | | 36,48 | | | | 0,14 | | | 0,27 | | | | 48,98 | | | | | 155,67 | | | 201,51 | | | | | | | | 30,8 | | | | | | 285,8 | | | | | | 085 | | | | | | 13,74 | | | | | | | 38,52 | | | | | | | 51,59 | | | | | | |
| 1 | | | Сгущённое молоко | | 25 | | | | 2,16 | | | | 2.55 | | | 16,65 | | | | 98,2 | | | | | 0,02 | | | | | 0,11 | | | | 14,10 | | | | 0,00 | | | 0 | | | | 39 | | | | | 110 | | | 92 | | | | | | | | 10 | | | | | | 66 | | | | | | 0,1 | | | | | | 2.10 | | | | | | | 0,9 | | | | | | | 10,50 | | | | | | |
| 375,01 | | | Чай чёрный с лимоном | | 200 | | | | 0,4 | | | | 0,1 | | | 5,2 | | | | 23,7 | | | | | 0 | | | | | 0,02 | | | | 1,08 | | | | 0 | | | 1,8 | | | | 2,13 | | | | | 56,27 | | | 11,6 | | | | | | | | 9,28 | | | | | | 17,38 | | | | | | 1,68 | | | | | | 0 | | | | | | | 0,02 | | | | | | | 0,4 | | | | | | |
| Пром. | | | Хлеб пшеничный | | 50 | | | | 4,6 | | | | 0,5 | | | 29,5 | | | | 140,6 | | | | | 0,07 | | | | | 0,02 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 299,4 | | | | | 55,8 | | | 12 | | | | | | | | 8,4 | | | | | | 39 | | | | | | 0,66 | | | | | | 1,92 | | | | | | | 3,6 | | | | | | | 8,7 | | | | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | | **550** | | | | **41,2** | | | | **23** | | | **75,9** | | | | **675,8** | | | | | **0,2** | | | | | **0,49** | | | | **911** | | | | **0,16** | | | **7,48** | | | | **475,36** | | | | | **485,92** | | | **325,58** | | | | | | | | **76,96** | | | | | | **449,07** | | | | | | **4,1** | | | | | | **25,35** | | | | | | | **48,31** | | | | | | | **104,07** | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 50,08 | | | Салат из свёклы | | 60 | | | | 7,1 | | | | 12,5 | | | 7,6 | | | | 171 | | | | | 0,03 | | | | | 0,11 | | | | 66,73 | | | | 0,24 | | | 8,84 | | | | 242,37 | | | | | 271,6 | | | 252,07 | | | | | | | | 27,82 | | | | | | 162,37 | | | | | | 1,46 | | | | | | | 6,07 | | | | | | | | 4,23 | | | | | | | | 17,33 | | | |
| 87-У | | | Щи из свежей капусты с картофелем | | 250 | | | | 5,5 | | | | 6,6 | | | 8,5 | | | | 115,7 | | | | | 0,05 | | | | | 0,04 | | | | 151,26 | | | | 0 | | | 10 | | | | 7,24 | | | | | 281,87 | | | 24,4 | | | | | | | | 17,07 | | | | | | 37,65 | | | | | | 0,6 | | | | | | | 3,68 | | | | | | | | 0,23 | | | | | | | | 23,48 | | | |
| 54-1г | | | Макароны отварные | | 180 | | | | 6,4 | | | | 5,9 | | | 39,4 | | | | 236,2 | | | | | 0,08 | | | | | 0,03 | | | | 22,03 | | | | 0,11 | | | 0 | | | | 178,84 | | | | | 64,56 | | | 127 | | | | | | | | 8,63 | | | | | | 48,84 | | | | | | 0,88 | | | | | | | 24,92 | | | | | | | | 0,07 | | | | | | | | 14,3 | | | |
| 280-У | | | Фрикадельки «Школьные» | | 90 | | | | 8,5 | | | | 11 | | | 13,1 | | | | 185,3 | | | | | 0,06 | | | | | 0,12 | | | | 30,11 | | | | 0,76 | | | 2,59 | | | | 66,05 | | | | | 173,77 | | | 82,3 | | | | | | | | 14,21 | | | | | | 101,89 | | | | | | 1,63 | | | | | | | 11,17 | | | | | | | | 1,91 | | | | | | | | 27,51 | | | |
| 349 | | | Компот из сухофруктов | | 200 | | | | 0,4 | | | | 0 | | | 21,6 | | | | 88,1 | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | 12 | | | | 0 | | | 0,12 | | | | 0,1 | | | | | 0,56 | | | 39,99 | | | | | | | | 1,71 | | | | | | 3,47 | | | | | | 0,08 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | |
| Пром. | | | Хлеб ржано-пшеничный | | 60 | | | | 4 | | | | 0,7 | | | 23,8 | | | | 117,4 | | | | | 0,1 | | | | | 0,05 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 243,6 | | | | | 141 | | | 17,4 | | | | | | | | 28,2 | | | | | | 90 | | | | | | 2,34 | | | | | | | 2,64 | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | 14,4 | | | |
| **Итого за обед** | | | | | **880** | | | | **31,9** | | | | **36,7** | | | **117,5** | | | | **927,6** | | | | | **0,39** | | | | | **0,43** | | | | **303,73** | | | | **1,61** | | | **23,85** | | | | **738,18** | | | | | **933,05** | | | **542,89** | | | | | | | | **97,62** | | | | | | **444,2** | | | | | | **6,99** | | | | | | | **48,48** | | | | | | | | **9,74** | | | | | | | | **97,02** | | | |
| **Четверг, 1-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-1з | | | Сыр | | 15 | | | | 9,6 | | | | 7,2 | | | 40,8 | | | | 266,2 | | | | | 0,09 | | | | | 0,07 | | | | 35,1 | | | | 0,23 | | | 0,03 | | | | 99,48 | | | | | 87,25 | | | 92,86 | | | | | | | | 13,43 | | | | | | 108,32 | | | | | | 0,94 | | | | | | | 2,22 | | | | | | | | 6,29 | | | | | | | | 17,34 | | | |
| 173 | | | Каша вязкая молочная овсяная | | 220 | | | | 8,7 | | | | 12,8 | | | 37 | | | | 297,7 | | | | | 0,19 | | | | | 0,18 | | | | 44,22 | | | | 0,14 | | | 0,57 | | | | 50,45 | | | | | 268,74 | | | 140,73 | | | | | | | | 67,72 | | | | | | 227,12 | | | | | | 1,65 | | | | | | | 12,8 | | | | | | | | 14,34 | | | | | | | | 44,09 | | | |
| 381 | | | Кофейный напиток с молоком | | 200 | | | | 0,5 | | | | 0,3 | | | 5,6 | | | | 26,7 | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | 0,04 | | | | 0 | | | 0 | | | | 0,24 | | | | | 25,2 | | | 63,96 | | | | | | | | 7,4 | | | | | | 11,4 | | | | | | 0,4 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | |
| Пром. | | | Хлеб пшеничный | | 50 | | | | 2,3 | | | | 0,2 | | | 14,8 | | | | 70,3 | | | | | 0,03 | | | | | 0,01 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 149,7 | | | | | 27,9 | | | 6 | | | | | | | | 4,2 | | | | | | 19,5 | | | | | | 0,33 | | | | | | | 0,96 | | | | | | | | 1,8 | | | | | | | | 4,35 | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | | **550** | | | | **21,1** | | | | **20,5** | | | **98,2** | | | | **660,9** | | | | | **0,31** | | | | | **0,26** | | | | **79,36** | | | | **0,37** | | | **0,6** | | | | **299,87** | | | | | **409,09** | | | **303,55** | | | | | | | | **92,75** | | | | | | **366,34** | | | | | | **3,32** | | | | | | | **15,98** | | | | | | | | **22,43** | | | | | | | | **65,78** | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | Овощи натуральные, порционно, кукуруза | | 30 | | | | 2,1 | | | | 0,4 | | | 10,2 | | | | 52,2 | | | 0,01 | | | | | 0,04 | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | 1,92 | | 304 | | | | | 0 | | | | | | 4,4 | | | | | | | | 0 | | | | | | 43,5 | | | | | | 0,35 | | | | | | | 0 | | | | | | | | | 0 | | | | | 0 | | |
| 86 | | | Суп Лапша с курицей | | 250 | | | | 2,54 | | | | 2,49 | | | 3,94 | | | | 48,35 | | | 0,02 | | | | | 0,02 | | | | | 600 | | | | 0,03 | | | | | | 0,37 | | 0 | | | | | 42,33 | | | | | | 8,04 | | | | | | | | 4,96 | | | | | | 25,38 | | | | | | 0,3 | | | | | | | 0,0007 | | | | | | | | | 0,0007 | | | | | 0,02 | | |
| 520,08 | | | Картофельное пюре с маслом сливочным | | 180 | | | | 4,3 | | | | 13,1 | | | 25,1 | | | | 235,4 | | | 0,15 | | | | | 0,16 | | | | | 57,7 | | | | 0,23 | | | | | | 12,54 | | 732,2 | | | | | 786,96 | | | | | | 75,78 | | | | | | | | 37,04 | | | | | | 121,35 | | | | | | 1,34 | | | | | | | 108 | | | | | | | | | 1,37 | | | | | 56,18 | | |
| 279-У | | | Тефтели с рисом «Детские» | | 90 | | | | 15,6 | | | | 20,7 | | | 21,8 | | | | 335,9 | | | 0,11 | | | | | 0,19 | | | | | 137 | | | | 1,23 | | | | | | 5,74 | | 308,23 | | | | | 347,6 | | | | | | 95,69 | | | | | | | | 31,65 | | | | | | 189,81 | | | | | | 3,19 | | | | | | | 50,42 | | | | | | | | | 3,26 | | | | | 64,1 | | |
| 349,10 | | | Компот из смеси сухофруктов | | 200 | | | | 0,7 | | | | 0 | | | 26,8 | | | | 110 | | | 0,32 | | | | | 0,45 | | | | | 134,33 | | | | 2,67 | | | | | | 12,47 | | 0,06 | | | | | 0,2 | | | | | | 69,35 | | | | | | | | 2,95 | | | | | | 6,03 | | | | | | 0,11 | | | | | | | 0 | | | | | | | | | 0 | | | | | 0 | | |
| Пром. | | | Хлеб ржано-пшеничный | | 60 | | | | 4 | | | | 0,7 | | | 23,8 | | | | 117,4 | | | 0,1 | | | | | 0,05 | | | | | 0 | | | | 0 | | | | | | 0 | | 243,6 | | | | | 141 | | | | | | 17,4 | | | | | | | | 28,2 | | | | | | 90 | | | | | | 2,34 | | | | | | | 2,64 | | | | | | | | | 3,3 | | | | | 14,4 | | |
| **Итого за обед** | | | | | **890** | | | | **32,8** | | | | **40,6** | | | **100,6** | | | | **898** | | | **0,46** | | | | | **0,55** | | | | | **463,77** | | | | **1,46** | | | | | | **58,25** | | **2362,13** | | | | | **1850,63** | | | | | | **305,92** | | | | | | | | **142,8** | | | | | | **518,74** | | | | | | **9,09** | | | | | | | **269,36** | | | | | | | | | **8,75** | | | | | **177,91** | | |
| **Пятница, 1-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-1о | | | Омлет натуральный | | 100 | | | | 16,9 | | | | 24 | | | 4,3 | | | | 300,7 | | | | | 0,09 | | | | | 0,54 | | | | 243,72 | | | | 2,91 | | | 0,4 | | | | 332,84 | | | | | 240,11 | | | 146 | | | | | | | | 22,33 | | | | | | 270,22 | | | | | | 2,79 | | | | | | | 55,54 | | | | | | | | 34,74 | | | | | | | | 83,5 | | | |
| 1∕2 | | | Йогурт | | 200 | | | | 0,5 | | | | 0,1 | | | 4,6 | | | | 21,1 | | | | | 0 | | | | | 0,02 | | | | 0,73 | | | | 0 | | | 3,69 | | | | 1,6 | | | | | 50,58 | | | 78,65 | | | | | | | | 8,57 | | | | | | 15,09 | | | | | | 1,49 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0,04 | | | | | | | | 0 | | | |
| Пром. | | | Хлеб пшеничный | | 50 | | | | 3,8 | | | | 0,4 | | | 24,6 | | | | 117,2 | | | | | 0,06 | | | | | 0,02 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 249,5 | | | | | 46,5 | | | 10 | | | | | | | | 7 | | | | | | 32,5 | | | | | | 0,55 | | | | | | | 1,6 | | | | | | | | 3 | | | | | | | | 7,25 | | | |
| **Итого за завтрак** | | | | | **580** | | | | **23,2** | | | | **25,2** | | | **60,8** | | | | **561,9** | | | | | **0,2** | | | | | **0,65** | | | | **270,45** | | | | **2,91** | | | **17,09** | | | | **624,24** | | | | | **789,59** | | | **245,05** | | | | | | | | **92,5** | | | | | | **354,21** | | | | | | **5,61** | | | | | | | **57,21** | | | | | | | | **39,08** | | | | | | | | **93,61** | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | Нарезка овощная «Ассорти»\* | | | | 60 | | | | 1,2 | | | | 0,1 | | | | 3,7 | | | 20,8 | | | | | 0,04 | | | | | 0,04 | | | | 48,67 | | | | 0 | | | 26,67 | | | | 8 | | | 243,67 | | | | | | 28,33 | | | | | | | 16,67 | | | | | | 33 | | | | | | 0,7 | | | | | | | 2,67 | | | | | | | | 0,33 | | | | | | | | | 15,67 | |
|  | | Рассольник Ленинградский | | | | 200 | | | | 2,68 | | | | 5,25 | | | | 17,76 | | | 129,78 | | | | | 0,10 | | | | | 0,06 | | | | 0,24 | | | | 0,00 | | | 9,28 | | | | 0,00 | | | 559,55 | | | | | | 36,55 | | | | | | | 29,94 | | | | | | 71,50 | | | | | | 1,21 | | | | | | | 4,97 | | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 0,04 | |
| 304-У | | Рис отварной | | | | 180 | | | | 4,2 | | | | 5,2 | | | | 42,9 | | | 235 | | | | | 0,04 | | | | | 0,03 | | | | 19,44 | | | | 0,09 | | | 0 | | | | 7,64 | | | 54,58 | | | | | | 6,01 | | | | | | | 27,67 | | | | | | 84,88 | | | | | | 0,57 | | | | | | | 0,89 | | | | | | | | 8,51 | | | | | | | | | 32 | |
| 234-У | | Котлеты рыбные | | | | 90 | | | | 15,3 | | | | 10,9 | | | | 23,7 | | | 254,5 | | | | | 0,13 | | | | | 0,18 | | | | 52,12 | | | | 1,77 | | | 4,33 | | | | 173,3 | | | 334,92 | | | | | | 117,72 | | | | | | | 33,65 | | | | | | 207,9 | | | | | | 1,93 | | | | | | | 102,61 | | | | | | | | 19,14 | | | | | | | | | 475,28 | |
| 11,2 | | Сок | | | | 200 | | | | 0,5 | | | | 0,1 | | | | 12,8 | | | 54,6 | | | | | 0,01 | | | | | 0,02 | | | | 18,66 | | | | 0 | | | 16,62 | | | | 5,91 | | | 155,54 | | | | | | 62,38 | | | | | | | 14,99 | | | | | | 15,25 | | | | | | 0,57 | | | | | | | 0,36 | | | | | | | | 0,23 | | | | | | | | | 4,9 | |
| Пром. | | Хлеб ржано-пшеничный | | | | 60 | | | | 4 | | | | 0,7 | | | | 23,8 | | | 117,4 | | | | | 0,1 | | | | | 0,05 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 243,6 | | | 141 | | | | | | 17,4 | | | | | | | 28,2 | | | | | | 90 | | | | | | 2,34 | | | | | | | 2,64 | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | 14,4 | |
| **Итого за обед** | | | | | | **880** | | | | **47,7** | | | | **40,4** | | | | **145,6** | | | **1137,7** | | | | | **0,54** | | | | | **0,53** | | | | **235,64** | | | | **3** | | | **54,98** | | | | **690,8** | | | **1294,97** | | | | | | **329,52** | | | | | | | **155,27** | | | | | | **643,27** | | | | | | **9,42** | | | | | | | **149,98** | | | | | | | | **37,18** | | | | | | | | | **618,92** | |
| **Понедельник, 2-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 377 | | Чай с сахаром | | | | 200 | | | | 0,6 | | | | 0,2 | | | | 7 | | | 32,4 | | | | | 0,01 | | | | | 0,03 | | | | 6,05 | | | | 0 | | | 41,45 | | | | 8,59 | | | | | 130,95 | | | | 82,2 | | | | | | | 16,1 | | | | | | 24,95 | | | | | | 1,98 | | | | | | | 0,22 | | | | | | | | 0,23 | | | | | | | | | 3,55 | |
| 222 | | Каша рисовая | | | | 180 | | | | 28,8 | | | | 12,8 | | | | 19 | | | 306,4 | | | | | 0,06 | | | | | 0,33 | | | | 64,34 | | | | 0,25 | | | 0,29 | | | | 68,99 | | | | | 159,38 | | | | 209,94 | | | | | | | 34 | | | | | | 293,56 | | | | | | 0,86 | | | | | | | 14,69 | | | | | | | | 39,68 | | | | | | | | | 53,37 | |
| Пром. | | Хлеб пшеничный | | | | 50 | | | | 2,3 | | | | 0,2 | | | | 14,8 | | | 70,3 | | | | | 0,03 | | | | | 0,01 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 149,7 | | | | | 27,9 | | | | 6 | | | | | | | 4,2 | | | | | | 19,5 | | | | | | 0,33 | | | | | | | 0,96 | | | | | | | | 1,8 | | | | | | | | | 4,35 | |
| **Итого за завтрак** | | | | | | **450** | | | | **19,3** | | | | **14,5** | | | | **123,6** | | | **701,9** | | | | | **0,31** | | | | | **0,45** | | | | **57,87** | | | | **0** | | | **85,46** | | | | **292,75** | | | | | **875,27** | | | | **391,3** | | | | | | | **77,91** | | | | | | **338,96** | | | | | | **5,14** | | | | | | | **18,9** | | | | | | | | **11,09** | | | | | | | | | **78,68** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20,14 | | Салат из свёклы с маслом растительным | | | | 100 | | | | 1,4 | | | | 2,6 | | | | 8,4 | | | 62,5 | | | | | 0,02 | | | | | 0,04 | | | | 1,9 | | | | 0 | | | 9,5 | | | | 172,73 | | | | | 273,63 | | | | 36,38 | | | | | | | 20,97 | | | | | | 41,15 | | | | | | 1,34 | | | | | | | 19,98 | | | | | | | | 0,67 | | | | | | | | | 19 | |
| 54-1с | | Щи из свежей капусты | | | | 250 | | | | 5,8 | | | | 7 | | | | 7,1 | | | 115,3 | | | | | 0,03 | | | | | 0,04 | | | | 131,18 | | | | 0 | | | 13,46 | | | | 123,15 | | | | | 230 | | | | 46,84 | | | | | | | 16,41 | | | | | | 38,72 | | | | | | 0,6 | | | | | | | 19,06 | | | | | | | | 0,42 | | | | | | | | | 18,45 | |
| 178 | | Гороховое пюре | | | | 180 | | | | 3,40 | | | | 0,40 | | | | 7,70 | | | 48,00 | | | | | 0,0 | | | | | 0,02 | | | | 0,00 | | | | 0 | | | 0,00 | | | | 0,0 | | | | | 0 | | | | 21,30 | | | | | | | 18,40 | | | | | | 56,20 | | | | | | 1,14 | | | | | | | 0,0 | | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 0,000 | |
| 299-У | | Крокеты «Детские» | | | | 90 | | | | 21,5 | | | | 18,8 | | | | 23,7 | | | 350,1 | | | | | 0,16 | | | | | 0,3 | | | | 262,11 | | | | 1,59 | | | 28,68 | | | | 373,69 | | | | | 473,94 | | | | 138,9 | | | | | | | 39,97 | | | | | | 252,01 | | | | | | 4,24 | | | | | | | 53,16 | | | | | | | | 4,24 | | | | | | | | | 79,16 | |
| 349,10 | | Компот из смеси сухофруктов | | | | 200 | | | | 0,7 | | | | 0 | | | | 26,8 | | | 110 | | | | | 0,32 | | | | | 0,45 | | | | 134,33 | | | | 2,67 | | | 12,47 | | | | 0,06 | | | | | 0,2 | | | | 69,35 | | | | | | | 2,95 | | | | | | 6,03 | | | | | | 0,11 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | 0 | |
| Пром. | | Хлеб ржано-пшеничный | | | | 60 | | | | 4 | | | | 0,7 | | | | 23,8 | | | 117,4 | | | | | 0,1 | | | | | 0,05 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 243,6 | | | | | 141 | | | | 17,4 | | | | | | | 28,2 | | | | | | 90 | | | | | | 2,34 | | | | | | | 2,64 | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | 14,4 | |
| **Итого за обед** | | | | | | **890** | | | | **39,5** | | | | **35** | | | | **127,5** | | | **983,5** | | | | | **0,46** | | | | | **0,54** | | | | **450,82** | | | | **2,2** | | | **54,06** | | | | **1092,09** | | | | | **1183,38** | | | | **406,24** | | | | | | | **115,87** | | | | | | **474,17** | | | | | | **9,48** | | | | | | | **119,76** | | | | | | | | **8,7** | | | | | | | | | **145,31** | |
| **Вторник, 2-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2,47-У | | Каша пшённая молочная  с маслом сливочным | | | | 200 | | | | 8,9 | | | | 12,2 | | | | 40,4 | | | 306,8 | | | | | 0,19 | | | | | 0,18 | | | | 51,15 | | | | 0,16 | | | 0,65 | | | | 163,09 | | | | | 242,31 | | | | 178,62 | | | | | | | 51,4 | | | | | | 202,74 | | | | | | 1,33 | | | | | | | 28,5 | | | | | | | | 3,5 | | | | | | | | | 39,35 | |
| 381 | | Кофейный напиток | | | | 200 | | | | 0,5 | | | | 0,3 | | | | 5,6 | | | 26,7 | | | | | 0 | | | | | 0 | | | | 0,04 | | | | 0 | | | 0 | | | | 0,24 | | | | | 25,2 | | | | 63,96 | | | | | | | 7,4 | | | | | | 11,4 | | | | | | 0,4 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | 0 | |
| Пром. | | Хлеб пшеничный | | | | 50 | | | | 1,5 | | | | 0,2 | | | | 9,8 | | | 46,9 | | | | | 0,02 | | | | | 0,01 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 99,8 | | | | | 18,6 | | | | 4 | | | | | | | 2,8 | | | | | | 13 | | | | | | 0,22 | | | | | | | 0,64 | | | | | | | | 1,2 | | | | | | | | | 2,9 | |
| **Итого за завтрак** | | | | | | **550** | | | | **18,9** | | | | **17,2** | | | | **92,9** | | | **601,2** | | | | | **0,29** | | | | | **0,26** | | | | **76,07** | | | | **0,32** | | | **0,67** | | | | **465,71** | | | | | **363,71** | | | | **319,44** | | | | | | | **73,81** | | | | | | **317,36** | | | | | | **2,73** | | | | | | | **50,61** | | | | | | | | **9,7** | | | | | | | | | **57,67** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 392,32-У | | Пельмени «Детские» отварные с бульоном\* | | | | 250 | | | | 22,5 | | | | 23,4 | | | | 38,7 | | | 455,4 | | | | | 0,22 | | | | | 0,21 | | | | 96,75 | | | | 1,14 | | | 7,36 | | | | 252,35 | | | | | 365,26 | | | | | | 97,68 | | | | | 34,09 | | | | | | 212,24 | | | | | | 3,31 | | | | | | | 40,81 | | | | | | | | 5,67 | | | | | | | | | 76,67 | |
| 321 | | Капуста тушёная с мясом | | | | 250 | | | | 10 | | | | 8,2 | | | | 10,8 | | | 280 | | | | | 0,05 | | | | | 0,07 | | | | 28,57 | | | | 0,0 | | | 59,65 | | | | 0,00 | | | | | 0 | | | | | | 70,46 | | | | | 48,23 | | | | | | 70,63 | | | | | | 0,96 | | | | | | | 0,0 | | | | | | | | 0,00 | | | | | | | | | 0,000 | |
| 376 | | Чай с сахаром | | | | 200 | | | | 0,4 | | | | 0,1 | | | | 5,2 | | | 23,3 | | | | | 0 | | | | | 0,02 | | | | 1,03 | | | | 0 | | | 1,49 | | | | 1,75 | | | | | 51,35 | | | | | | 81,34 | | | | | 8,95 | | | | | | 16,62 | | | | | | 1,66 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | | | 0 | |
| Пром. | | Хлеб ржано-пшеничный | | | | 60 | | | | 4 | | | | 0,7 | | | | 23,8 | | | 117,4 | | | | | 0,1 | | | | | 0,05 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 243,6 | | | | | 141 | | | | | | 17,4 | | | | | 28,2 | | | | | | 90 | | | | | | 2,34 | | | | | | | 2,64 | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | 14,4 | |
| **Итого за обед** | | | | | | **810** | | | | **36,9** | | | | **35,9** | | | | **94,1** | | | **847,3** | | | | | **0,46** | | | | | **0,42** | | | | **316,05** | | | | **1,4** | | | **37,54** | | | | **932,16** | | | | | **1126,72** | | | | | | **272,95** | | | | | **115,81** | | | | | | **445,24** | | | | | | **9,87** | | | | | | | **59,96** | | | | | | | | **11,51** | | | | | | | | | **147,71** | |
| **Среда, 2-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | Молоко сгущённое | | | | 25 | | | | 2,2 | | | | 2,6 | | | | 16,7 | | | 98,2 | | | | | 0,02 | | | | | 0,11 | | | | 14,1 | | | | 0 | | | 0,3 | | | | 39 | | | | | 109,5 | | | | 92,1 | | | | | | | 10,2 | | | | | | 65,7 | | | | | | 0,06 | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | | | 10,5 | |
| 272 | | Запеканка твороженная | | | | 150 | | | | 22,79 | | | | 16,92 | | | | 20,89 | | | 334,69 | | | | | 0,06 | | | | | 0,33 | | | | 0,05 | | | | 0 | | | 0,29 | | | | 0 | | | | | 0,04 | | | | 210,98 | | | | | | | 32,30 | | | | | | 290,00 | | | | | | 0,84 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | 0,00 | |
| 54-21гн | | Какао с молоком | | | | 200 | | | | 4,7 | | | | 3,5 | | | | 12,5 | | | 100,4 | | | | | 0,04 | | | | | 0,16 | | | | 17,25 | | | | 0 | | | 0,68 | | | | 49,95 | | | | | 220,33 | | | | 167,68 | | | | | | | 34,32 | | | | | | 130,28 | | | | | | 1,09 | | | | | | | 11,7 | | | | | | | | 2,29 | | | | | | | | | 38,25 | |
| Пром. | | Хлеб пшеничный | | | | 50 | | | | 2,3 | | | | 0,2 | | | | 14,8 | | | 70,3 | | | | | 0,03 | | | | | 0,01 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 149,7 | | | | | 27,9 | | | | 6 | | | | | | | 4,2 | | | | | | 19,5 | | | | | | 0,33 | | | | | | | 0,96 | | | | | | | | 1,8 | | | | | | | | | 4,35 | |
| **Итого за завтрак** | | | | | | **550** | | | | **29,9** | | | | **26,2** | | | | **105,9** | | | **778,1** | | | | | **0,24** | | | | | **0,51** | | | | **100,05** | | | | **0,35** | | | **13,81** | | | | **464,3** | | | | | **862,28** | | | | **413,35** | | | | | | | **87,36** | | | | | | **436,04** | | | | | | **5,33** | | | | | | | **26,17** | | | | | | | | **30,03** | | | | | | | | | **106,14** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0,05-У | | Закуска овощная\* | | | | 60 | | | | 1,7 | | | | 3,4 | | | | 4,9 | | | 57,4 | | | | | 0,03 | | | | | 0,04 | | | | 19,45 | | | | 0 | | | 43,5 | | | | 141,67 | | | | | 292,99 | | | | | | | | 51,03 | | | | | | | 15,91 | | | | | | 30,55 | | | | | | 0,62 | | | | | | | 16,21 | | | | | | 0,31 | | | | | | | | 12,83 |
| 102-У | | Суп картофельный с горохом и курицей | | | | 250 | | | | 9,1 | | | | 5,9 | | | | 18,8 | | | 164,8 | | | | | 0,17 | | | | | 0,06 | | | | 136,26 | | | | 0 | | | 5,16 | | | | 11,09 | | | | | 424,57 | | | | | | | | 32,06 | | | | | | | 34,3 | | | | | | 95,4 | | | | | | 1,74 | | | | | | | 4,64 | | | | | | 2,48 | | | | | | | | 34,41 |
| 54-26г | | Рис | | | | 180 | | | | 3,8 | | | | 6,8 | | | | 31,2 | | | 201,4 | | | | | 0,05 | | | | | 0,04 | | | | 322,42 | | | | 0 | | | 1,59 | | | | 288,31 | | | | | 111,85 | | | | | | | | 20,82 | | | | | | | 31,39 | | | | | | 80,96 | | | | | | 0,69 | | | | | | | 25,87 | | | | | | 5,57 | | | | | | | | 37,56 |
| 295-У | | Котлета куриная | | | | 90 | | | | 16,70 | | | | 4,10 | | | | 5,20 | | | 124,50 | | | | | 0,06 | | | | | 0,13 | | | | 0,04 | | | | 0 | | | 0,00 | | | | 0,000 | | | | | 0,00 | | | | | | | | 17,50 | | | | | | | 18,79 | | | | | | 160,40 | | | | | | 1,03 | | | | | | | 000 | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 |
| 375,01 | | Чай чёрный с лимоном | | | | 200 | | | | 0,4 | | | | 0,1 | | | | 5,2 | | | 23,7 | | | | | 0 | | | | | 0,02 | | | | 1,08 | | | | 0 | | | 1,8 | | | | 2,13 | | | | | 56,27 | | | | | | | | 11,6 | | | | | | | 9,28 | | | | | | 17,38 | | | | | | 1,68 | | | | | | | 0 | | | | | | 0,02 | | | | | | | | 0,4 |
| Пром. | | Хлеб ржано-пшеничный | | | | 60 | | | | 4 | | | | 0,7 | | | | 23,8 | | | 117,4 | | | | | 0,1 | | | | | 0,05 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 243,6 | | | | | 141 | | | | | | | | 17,4 | | | | | | | 28,2 | | | | | | 90 | | | | | | 2,34 | | | | | | | 2,64 | | | | | | 3,3 | | | | | | | | 14,4 |
| **Итого за обед** | | | | | | **890** | | | | **38,7** | | | | **35,8** | | | | **103,1** | | | **890,2** | | | | | **0,47** | | | | | **0,44** | | | | **558,71** | | | | **1,22** | | | **56,23** | | | | **958,53** | | | | | **1281,82** | | | | | | | | **230,92** | | | | | | | **146,56** | | | | | | **512,99** | | | | | | **9,9** | | | | | | | **64,4** | | | | | | **17,64** | | | | | | | | **222,67** |
| **Четверг, 2-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 54-1г | | Макароны отварные | | | | 150 | | | | 5,3 | | | | 4,9 | | | | 32,8 | | | 196,8 | | | | | 0,06 | | | | | 0,02 | | | | 18,36 | | | | 0,09 | | | 0 | | | | 149,04 | | | | | 53,8 | | | | 105,83 | | | | | | | 7,19 | | | | | | 40,7 | | | | | | 0,73 | | | | | | | 20,77 | | | | | | | | 0,06 | | | | | | | | | 11,92 | |
| 279-У | | Тефтели «Детские» | | | | 80 | | | | 12,5 | | | | 16,6 | | | | 17,4 | | | 268,7 | | | | | 0,09 | | | | | 0,15 | | | | 109,6 | | | | 0,99 | | | 4,59 | | | | 246,58 | | | | | 278,08 | | | | 76,55 | | | | | | | 25,32 | | | | | | 151,85 | | | | | | 2,55 | | | | | | | 40,33 | | | | | | | | 2,61 | | | | | | | | | 51,28 | |
| 377 | | Чай фруктовый | | | | 200 | | | | 0,6 | | | | 0,2 | | | | 7 | | | 32,4 | | | | | 0,01 | | | | | 0,03 | | | | 6,05 | | | | 0 | | | 41,45 | | | | 8,59 | | | | | 130,95 | | | | 82,2 | | | | | | | 16,1 | | | | | | 24,95 | | | | | | 1,98 | | | | | | | 0,22 | | | | | | | | 0,23 | | | | | | | | | 3,55 | |
| Пром. | | Хлеб пшеничный | | | | 50 | | | | 4,6 | | | | 0,5 | | | | 29,5 | | | 140,6 | | | | | 0,07 | | | | | 0,02 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 299,4 | | | | | 55,8 | | | | 12 | | | | | | | 8,4 | | | | | | 39 | | | | | | 0,66 | | | | | | | 1,92 | | | | | | | | 3,6 | | | | | | | | | 8,7 | |
| **Итого за завтрак** | | | | | | **550** | | | | **23,8** | | | | **22,3** | | | | **90,8** | | | **658,7** | | | | | **0,27** | | | | | **0,26** | | | | **1334,0** | | | | **1,08** | | | **49,04** | | | | **716,21** | | | | | **638,63** | | | | **292,78** | | | | | | | **79,81** | | | | | | **289,5** | | | | | | **6,34** | | | | | | | **66,24** | | | | | | | | **6,56** | | | | | | | | | **108,45** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 302-У | | Каша гречневая рассыпчатая | | | | 180 | | | | 9,3 | | | | 8,4 | | | 40,6 | | | | 275,3 | | | | | 0,24 | | | | | 0,13 | | | | 26,86 | | | | 0,12 | | | 0 | | | | 37 | | | | | 248,42 | | | | | | | | | 16,27 | | | | | 135,82 | | | | | | 204,73 | | | | | | 4,57 | | | | | | | 2,57 | | | | | 4 | | | | | | | | | 18,21 | |
| 103 | | Суп картофельный с макаронными изделиями | | | | 250 | | | | 6,7 | | | | 6,9 | | | 19,4 | | | | 166,7 | | | | | 0,08 | | | | | 0,06 | | | | 122,43 | | | | 0 | | | 6,6 | | | | 6,04 | | | | | 395,66 | | | | | | | | | 13,82 | | | | | 21,01 | | | | | | 57,01 | | | | | | 0,9 | | | | | | | 4,98 | | | | | 0,23 | | | | | | | | | 34,3 | |
|  | | Кофейный напиток | | | | 200 | | | | 1,14 | | | | 0,66 | | | 0,46 | | | | 12,4 | | | | | 0,00 | | | | | 0,01 | | | | 0,09 | | | | 0,00 | | | 0 | | | | 0 | | | | | 63 | | | | | | | | | 6 | | | | | 18 | | | | | | 28 | | | | | | 1 | | | | | | | 0,00 | | | | | 0,0 | | | | | | | | | 0,00 | |
| 280-У | | Фрикадельки «Детские»\* | | | | 90 | | | | 10,1 | | | | 13,2 | | | 14,2 | | | | 215,7 | | | | | 0,08 | | | | | 0,14 | | | | 125,18 | | | | 0,89 | | | 3,77 | | | | 68,19 | | | | | 230,99 | | | | | | | | | 79,64 | | | | | 20,08 | | | | | | 122,86 | | | | | | 2,04 | | | | | | | 12,61 | | | | | 2,03 | | | | | | | | | 38,31 | |
| Пром. | | Хлеб ржано-пшеничный | | | | 60 | | | | 4 | | | | 0,7 | | | 23,8 | | | | 117,4 | | | | | 0,1 | | | | | 0,05 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 243,6 | | | | | 141 | | | | | | | | | 17,4 | | | | | 28,2 | | | | | | 90 | | | | | | 2,34 | | | | | | | 2,64 | | | | | 3,3 | | | | | | | | | 14,4 | |
| **Итого за обед** | | | | | | **810** | | | | **34,2** | | | | **32,3** | | | **123,5** | | | | **921,9** | | | | | **0,64** | | | | | **0,65** | | | | **375,93** | | | | **2,51** | | | **30,89** | | | | **391,31** | | | | | **1206,31** | | | | | | | | | **157,67** | | | | | **223,2** | | | | | | **539,94** | | | | | | **11,07** | | | | | | | **29,16** | | | | | **17,89** | | | | | | | | | **126,62** | |
| **Пятница, 2-я неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 376 | | Чай с сахаром | | | | 200 | | | | 0,4 | | | | 0,1 | | | 5,2 | | | | 23,3 | | | | | 0 | | | | | 0,02 | | | | 1,03 | | | | 0 | | | 1,49 | | | | 1,75 | | | | | 51,35 | | | | 81,34 | | | | | | | 8,95 | | | | | | 16,62 | | | | | | 1,66 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0,01 | | | | | | | | | 0 | |
| 222 | | Пудинг из творога с рисом | | | | 150 | | | | 24 | | | | 10,7 | | | 15,8 | | | | 255,4 | | | | | 0,05 | | | | | 0,27 | | | | 53,61 | | | | 0,21 | | | 0,24 | | | | 57,49 | | | | | 132,82 | | | | 174,95 | | | | | | | 28,33 | | | | | | 244,64 | | | | | | 0,72 | | | | | | | 12,24 | | | | | | | | 33,07 | | | | | | | | | 44,48 | |
| Пром. | | Хлеб пшеничный | | | | 40 | | | | 3 | | | | 0,3 | | | 19,7 | | | | 93,8 | | | | | 0,04 | | | | | 0,01 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 199,6 | | | | | 37,2 | | | | 8 | | | | | | | 5,6 | | | | | | 26 | | | | | | 0,44 | | | | | | | 1,28 | | | | | | | | 2,4 | | | | | | | | | 5,8 | |
| **Итого за завтрак** | | | | | | **560** | | | | **35,1** | | | | **14,4** | | | **82,8** | | | | **602,1** | | | | | **0,17** | | | | | **0,41** | | | | **101,6** | | | | **0,14** | | | **15,79** | | | | **288,3** | | | | | **728,09** | | | | **318,7** | | | | | | | **97,75** | | | | | | **368,55** | | | | | | **3,86** | | | | | | | **15,33** | | | | | | | | **42,16** | | | | | | | | | **62,78** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | Нарезка овощная «Ассорти»\* | | | | 100 | | | | 1,2 | | | | 0,1 | | | 3,7 | | | | 20,8 | | | | | 0,04 | | | | | 0,04 | | | | 48,67 | | | | 0 | | | 26,67 | | | | 8 | 243,67 | | | | | | | | 28,33 | | | | | | | 16,67 | | | | | | 33 | | | | | | 0,7 | | | | | | | 2,67 | | | | | | | | 0,33 | | | | | | | | | 15,67 | |
| 281 | | Борщ Сибирский | | | | 250 | | | | 7,4 | | | | 3,9 | | | 20,1 | | | | 145,1 | | | | | 0,07 | | | | | 0,07 | | | | 96,7 | | | | 0,22 | | | 5,46 | | | | 161,4 | 249,86 | | | | | | | | 24,65 | | | | | | | 1686 | | | | | | 60,91 | | | | | | 0,89 | | | | | | | 24,82 | | | | | | | | 3,94 | | | | | | | | | 31,49 | |
| 311-У | | Картофельное пюре | | | | 180 | | | | 4,9 | | | | 6 | | | 29,1 | | | | 189,8 | | | | | 0,17 | | | | | 0,17 | | | | 26,57 | | | | 0,08 | | | 14,68 | | | | 62,17 | 915,54 | | | | | | | | 74,64 | | | | | | | 42,7 | | | | | | 134,68 | | | | | | 1,48 | | | | | | | 13,86 | | | | | | | | 1,43 | | | | | | | | | 64,97 | |
| 339 | | Котлета мясная | | | | 90 | | | | 17,4 | | | | 13,8 | | | 15,6 | | | | 26 | | | | | 0,15 | | | | | 0,17 | | | | 4,6 | | | | 1,18 | | | 0,3 | | | | 57,23 | 244,82 | | | | | | | | 54,1 | | | | | | | 25,5 | | | | | | 181,8 | | | | | | 2,83 | | | | | | | 13,73 | | | | | | | | 3,03 | | | | | | | | | 75,06 | |
| Пром. | | Сок яблочный | | | | 200 | | | | 1 | | | | 0,2 | | | 20,2 | | | | 86,6 | | | | | 0,02 | | | | | 0,02 | | | | 0 | | | | 0 | | | 4 | | | | 12 | 240 | | | | | | | | 14 | | | | | | | 8 | | | | | | 14 | | | | | | 2,8 | | | | | | | 0 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | 0 | |
| Пром. | | Хлеб ржано-пшеничный | | | | 60 | | | | 4 | | | | 0,7 | | | 23,8 | | | | 117,4 | | | | | 0,1 | | | | | 0,05 | | | | 0 | | | | 0 | | | 0 | | | | 243,6 | 141 | | | | | | | | 17,4 | | | | | | | 28,2 | | | | | | 90 | | | | | | 2,34 | | | | | | | 2,64 | | | | | | | | 3,3 | | | | | | | | | 14,4 | |
| **Итого за обед** | | | | | | **890** | | | | **34** | | | | **31,2** | | | **118,9** | | | | **891,9** | | | | | **0,58** | | | | | **0,56** | | | | **362,69** | | | | **1,67** | | | **58,21** | | | | **591,1** | **2124,56** | | | | | | | | **260,59** | | | | | | | **141,35** | | | | | | **502,77** | | | | | | **10,82** | | | | | | | **65,46** | | | | | | | | **13,34** | | | | | | | | | **217,79** | |